

Årsmelding 2019



Styret:

Styret har i 2019 bestått av:

Leder: Rita Ormbostad
Nestleder: Olav Magerøy
Styremedlem: Kari Sæterbø Slætta
Styremedlem: Robin Planting Bergli
Styremedlem: Kommunestyret sin representant:
Silje Wessel, Henning Torset inntrådte etter valget i oktober
Valgnemnd: Anne Sigrid B Meisingset, Hanna Åsgård
Revisor: Halvard Djupvik
Regnskapsfører: SpareBank 1 Regnskapshuset Nordvest avd. Aure
Ansatt: Daglig leder 100 % stilling, Inger Lise Midtsæter

Styret har hatt 5 styremøter og behandlet 29 saker i 2019. I tillegg var styret sterkt med i arbeidet med TV-aksjonen



Heftige budsjettforhandlinger i frivilligsentralen.

Årsmøtet

Årsmøtet i 2019 ble holdt den 27 mars i kommunestyresalen på Aure Rådhus. Som året før var det 17 fremmøtte. Vanlige årsmøtesaker, samt noen små endringer i vedtektene, slik at varamedlemmer og valgnernd ble tatt med der. Styreleder Rita orienterte om fagsamling og årsmøtet til Frivillig Møre og Romsdal, som vi deltok på i Molde. Ola Myren gikk ut av styret, og fikk blomster som takk for flott innsats siden oppstarten.



Drift, nettverk og organisering.

2019 var det tredje året med drift i Aure Frivilligsentral.

Vi har 63 registrerte frivillige, og i 2019 var 47 av de aktive.

Totalt 6500 frivilligtimer leverte vi i 2019! Det er intet mindre enn fantastisk!

Vi er tilknyttet Norges Frivilligsentral og nettverket Nordmøre og Romsdal der. Nettverket var her i Aure på nettverkssamling i september.

Vi bruker en felles nettløsning for alle landets frivilligsentraler, forhandlet fram av Norges Frivilligsentraler. Den heter InVi og er levert av wisweb. Hjemmesideløsning er også med der.

Vi har egen offentlig Facebook side. Lik og del! 😊

Vi har en fb-gruppe for de frivillige, og en for styret. Daglig leder er også med i egne grupper for daglige ledere, både for hele landet og vårt nettverk.

Daglig leder har deltatt på flere ulike arenaer for å snakke om sentralen og vårt arbeid. Vi har også hatt presentasjon i sentralen

Vi er medlem av regionsnettverket Frivillig Møre og Romsdal. Inger Lise er valgt inn i valgnemnd for styret der.



Åpningstider:
Alle hverdager
unntatt onsdag
12-16!

Aktiviteter og arrangementer

Vi videreførte en del aktiviteter og endret eller avsluttet andre. Nye ting ble også igangsatt.

Faste aktiviteter:

- Mandagstrim m/kaffeservering. I samarbeid med Aure Eldreråd har vi mandagstrim for seniorer hver mandag fra 12.30. Eldrerådet har ansvaret for trimmen og vi for kaffeservering. Dette går på skinner, ved hjelp av uvurderlige frivillige som stiller opp. Vi har fått svært gode tilbakemeldinger omkring dette.
- Språkkafé ble omdøpt til tirsdagstreffen og den foregår hver tirsdag fra 16 – 18 i sentralen. Den har blitt en fast møteplass med stor skravlefaktor og mye trivelighet. En mer eller mindre fast gjeng på fra 4 - 10 personer er der hver uke, men det er plass til flere.
- Leksehjelp: Vi hadde leksehjelp for elever fra A-voks hver tirsdag etter skoletid. Vi fikk gode signaler på at dette var til god hjelp for de som brukte det. Vi avsluttet denne aktiviteten etter sommerferien fordi behovet ikke var der lenger, da veldig mange hadde begynt på videregående skoler andre steder.
- Fredagstrim: Hver fredag er det trim for eldre i omsorgsblokka. Aure Kommune ved hjemmetjenesten/fysio/ergo/folkehelsekoordinator har ansvar for gjennomføring av trimmen. Frivilligsentralen stiller med sjåfør og hjelper på kommunal bil for å hente eldre som bor ute i kommunen. Vi hadde også ansvaret for mat og servering ved avslutningsmarkering til sommeren, til stor glede for brukerne.
- Babytreff: I samarbeid med Aure kirkekontor, Aure sykehjem og helsestasjonen startet vi opp babytreff på sykehjemmet. Annenhver torsdag fra 11 – 12.
- Matkista: I september startet vi opp prosjektet «Matkista» i samarbeid med Aure kommune. Hver fredag etter trimmen tilbys det bespisning og sosialt samvær.
- Enkeltoppdrag: Vi har ledsagertjeneste for personer som har behov for det, til sykehus, tannlege, fotpleie o.l. Dette har fortsatt å øke i omfang og timer i løpet av året. Tilbakemeldinger fra bl.a. mottakere, hjemmetjenesten og pårørende har vært at dette er så utrolig viktig og de har uttrykt dyp takknemlighet og glede over at vi har dette tilbudet.

- Vi har vært besøksvenn og hjulpet folk hjemme med forskjellige ting som ukentlig vedbæring, rydding, snømåking etc. Vi har også bistått med kaffekoking og servering ved andre mindre sammenkomster.
- Dugnader: Flinke frivillige har stilt velvillig opp på dugnader for å få skikk på sentralen vår.
- Åpen sentral: Vi har åpen sentral hver dag bortsett fra onsdag, som er kontordag for daglig leder. Trenden med at vi er en møteplass der folk gjerne svipper innom, øker fortsatt og det vil vi gjerne ha mer av, selv om plassen er begrenset.
- Det er endel henvendelser til daglig leder om hjelp til litt forskjellig. Alt fra orientering og veivisning innenfor de offentlige organer til datahjelp. Da hadde det vært kjekt og hatt ett eget kontorrom.

Aktivitetsvenn

Vi er fortsatt med i arbeidsgruppe for aktivitetsvenn sammen med kommunen og Nasjonalforeningen for folkehelsen. Aktiviteten der avtatt en del, av forskjellige årsaker. Kommunen sin demenskoordinator har oppgaven med å koble mennesker med demens med en aktivitetsvenn.

Frivilligdag

Arbeidsgruppa for frivilligdagen, som var en stor suksess i 2018, sendte ut evalueringsskjema til de som deltok. Tilbakemeldingene lød bl.a. på at dette bør være fast, men annethvert år er tilstrekkelig. Høst er også en bra årstid for arrangementet. På bakgrunn av evalueringsrunden, bestemte gruppa at neste frivilligdag blir tidligst høsten 2020

Sentrumsdag

Sentrumsdagen i Aureveka tok vi i år på hjemmebane. Vi hadde stand oppi sentralen med bakelssservering. Noen kom innom, men det kunne absolutt vært flere.

Helse og omsorgsplan

På høsten ble vi innlemmet i planene for helse og omsorgsplan som skal utarbeides i Aure. DL i frivilligsentralen ble med i arbeidsgruppe for frivillighet, aktivitet forebygging m.m. Samt i prosjektgruppa som skal styre med hele planen. Det er totalt 5 arbeidsgrupper. DL deltok også på workshop i forkant av arbeidet sammen med alle andre gruppedeltagere og kommunestyret. Der kom det fram mange gode innspill til det videre arbeidet med planen. Gruppene er i gang med arbeidet, og det er planlagt og være ferdig før sommerferien 2020.

Ett utvalg av enkeltaktiviteter:

Fakkeltog

I januar var vår kjære rek-heim igjen trua av nedlegging.

Bygda mobiliserte, og vi med! Da stilte vi med bakels-stand ved fakkeltog
oppe ved Aure Rehabiliteringssenter. Aure Revmatikerforening holdt kaffe og vi
ordna ett lass med bakels. Det ble godt mottatt av de som var der, og bakelsa
forsvant til siste hjerte.



Fastelavensforberedelser på A-voks.

I februar var vi invitert til A-voks for å lage fastelavensris, og å bli med på sosialt samvær med boller og kaffe etterpå. Det sa vi selvfølgelig ja til. Kjekt for elevene å ha flere og snakke norsk med mens man jobber. Vi som var der, syntes dette var en finfin dag sammen med elever og lærere der oppe.



21 og 22 mars var det fagsamling og årsmøte for regionsnettverket Frivillig Møre og Romsdal. Styreleder Rita og daglig leder Inger Lise tok turen til Molde der det ble avholdt. Det ble to nyttige, givende og fine dager. Fint å bli kjent med andre som driver med det samme som oss, og det var mange gode presentasjoner og foredrag om frivillighet. Rita orienterte mer om dette på forrige årsmøte.



Kaffe på hotellverandaen smakte godt



Styret i frivillig Møre Og Romsdal

Sommeravslutning for Torsdagskafeen på Støttepunkt

I juni har Torsdagskafeen ved Aure Helselag sommeravslutning. I år tok de den på Støttepunkt, og vi ble spurt om å samarbeide. Det ville vi selvfølgelig, så da ble det både grilling, kaffe og bakels i regi av dyktige frivillige. Transport bisto vi også med. Det ble en kjempedag i strålende solskinn utpå der.

Fin underholdning av Johannes Finset og Johannes Rognan, flott stemning og masse god skravling. Tror alle koste seg nesten fordervt den dagen.



Den kulturelle spaserstokken

I august fikk vi henvendelse om vi kunne stå for kaffeservering ved «den kulturelle spaserstokken» i omsorgsboligene (blokka). Flotte frivillige sa ja, så da stilte vi på det. Ole Ledahl holdt fin underholdning med viser fra Otto Nilsen m.m. så det ble både sang og dans. Og kaffekos med bakels og frukt attåt gjorde dette til en svært trivelig samling!



Babytreff

Vi fikk henvendelse fra helsestasjonen om vi ville bli med sammen med Aure sykehjem og starte opp babytreff på sykehjemmet. Beboerne der gledes veldig av å se de søte små. Det ville vi selvfølgelig, så da satte vi ned arbeidsgruppe på det. Aure Kirkekontor ble også med, og Stig Ottar Jensen tok på seg rollen som «babysangsjef», med støtte av folkehelsekoordinator Nina Bielawski og frivillige fra oss. Sykehjemmet sto for lokaler og traktering, og helsestasjonen var med og spredde ordet til målgruppa. Det var tenkt til babyer under ett år, i første omgang, og så snakket vi om å utvide tilbudet til litt eldre barn senere. Første gang som var i november, møtte det opp 9 søte små så det ble fullt i stua på sykehjemmet. De eldre var tydelig svært begeistret over nærkontakt med små krabater. Stor stas!



TV-aksjonen

I år gikk TV-aksjonen til organisasjonen Care. De jobber for å hjelpe kvinner i enkelte land til en bedre hverdag.

Erfaringer og evaluering etter Tv-aksjonen i 2018 førte til at vi ble mer med på banen fra start til mål i 2019. Vi deltok på møte på rådhuset, reiste på kick-off og hadde planlegging sammen med Grete fra servicekontoret. Hovedoppgaven vår var å skaffe bøssebærere, og daglig leder, aktive styremedlemmer og frivillige gikk i gang med ringerunder sammen oppi sentralen. Effektiv og strukturert jobbing førte til at vi fikk full bøssebærerdekning i hele kommunen. Kjempegodt jobba av både ringere og bøssebærere!

20. OKTOBER 2019





Matkista

Helsedirektoratet lyste ut midler til prosjekt: aktivitetstiltak for å motvirke ensomhet og passivitet fortrinnsvis hos eldre og seniorer. Dette ville vi jobbe med, så vi inviterte Aure Kommune inn i ett samarbeid om å søke på og gjennomføre dette prosjektet. Det ville kommunen bli med på, så da ble det satt ned arbeidsgruppe bestående av DL Inger Lise i frivilligsentralen, Åse Kalvik/Ingri Sættemsdal fra hjemmetjenesten, og folkehelsekoordinator Guro Amundsen. I felleskap og med hjelp av Lene Sletta utformet gruppa søknad til direktoratet i januar. Den ble sendt med frivilligsentralen som ansvarlig.

Det ble søkt om 250 000 kroner Søknaden ble innvilget! Vi fikk 230 000 kroner så da var det bare å brette opp ermene. Det ble satt ned styringsgruppe, og arbeidsgruppe for å planlegge og gjennomføre prosjektet. Prosjektleder ble ansatt og det ble vår egen styreleder Rita Merete Ormbostad som fikk jobben. Vi ga prosjektet navnet «Matkista».

Dette ble en krevende, men også svært givende aktivitet. Vi kom i gang i september og avsluttet med skikkelig julebord på Aure Gjestegård i desember.

Hver fredag etter fredagstrim fikk de som hadde meldt seg på Matkista, delta på sosialt samvær og felles måltid, noen var også med på forberedelsene til maten. De som hadde behov for transport, fikk ordna det. Og alt var helt uten kostnad for deltagerne. Både prosjektleder, frivillige, og andre, jobba som helter for å få til dette!

Tilbakemeldingene var stormende positive, medlemstallet økte, og frivillige som deltok økte også utover høsten. På det meste var vi opptil 45 deltagere og 15 frivillige. Det merket seg også på fredagstrimmen da det ble trangere og trangere med plassen for trimmerne. Fredagene ble en dag og glede seg til, både for arbeidsfolk og deltagere!

Dette ble mulig på grunn av godt samarbeid, klare hoder, flittige hender, og mennesker som ga av seg selv i rikt monn. Uten frivillighet – ingen matkiste!

Tusen tusen takk til alle som bidro! Dere er uvurderlige!

Vi tør si at Matkista ble en suksess, og noe som måtte videreføres. På grunn av at vi kom i gang ganske sent på året, var det en del midler igjen ved årsslutt. De søkte vi om, og fikk innvilget til bruk i 2020 også.

Bilder fra matkista:





Frivilligfest

I anledning FN's internasjonale frivillighetsdag den 5 desember, og for å vise hvor stor pris vi setter på de frivillige, inviterte vi også i år alle våre registrerte frivillige samt samarbeidspartnere til frivilligfest på Aure Gjestegård. Vi tjuvstarta og tok den tirsdag 3 på grunn av praktiske årsaker. Det ble servert knallgod småsteik med karamellpudding. Og bløtkake til kaffen. Styreleder Rita, DL Inger Lise, og Tove Maridal Monsø fra kultur sa hver seg noen ord for å hylle de frivillige. Og så var det trivelig samvær. Det ble en kjempefin kveld og det var så vel unt!



Samarbeid.

Vi har hatt aktivt samarbeid med disse aktørene:

Aure Kommune: bl.a. Flyktningetjenesten, folkehelsekoordinator, kultur, A-voks, hjemmetjenesten, servicekontoret, Aure sykehjem og psykisk helse. Med folkehelsekoordinator Nina har samarbeidet vært veldig tett og godt!

Nav, Aure Helselag, Aure Eldreråd, Aure Idrettslag, Aure Revmatikerlag. Aure kirkekontor, HD Studio AS m.fl.

Lokalene våre

Vi driver fortsatt frivilligsentral i hybelen vår i Aurdalsvegen 21.

Og det er fortsatt utfordrende med tanke på at vi blir mer og mer møteplass (som vi vil og skal) og ikke har eget kontor for daglig leder. Vi har meldt inn interesse og ønske til arbeidsgruppe i kommunen, om å komme inn i det gamle Coop-bygget. Tove på kultur har også nevnt oss i den forbindelse, samt flere andre. Men vi gønner på videre her vi er, og fyller på med gamle og nye idéer og aktiviteter.

Det å ha skikkelig kjøkken er en stor fordel, så det er vi veldig glade for fortsatt. I år fikk vi også tett tak utenfor inngangsdøra etter å tidligere ha stått i fare for å få syndefloden i hodet hver gang det regnet. Kommunen leide inn Rune Ulfnes til det arbeidet og det ble kjapt og greit utført i god tid før høststormene satte inn. Kjempestas!

Om plassen er liten, er trivselen stor, og både latter og gode klemmer sitter løst mellom veggene i vår lille sentral.



Sluttord fra daglig leder.

Når man sitter med årsmeldinga, og oppsummerer året, blir man ekstra oppmerksom på hvor fantastisk mye bra som blir gjort av frivillige, hver dag hele året. Uten dere hadde samfunnet vårt vært mye kaldere og vanskeligere å leve i.

Dere utgjør en superviktig forskjell, og takken kan aldri bli stor nok. Men jeg sier det i år også: Tusen takk kjære alle sammen! Jeg er fortsatt superheldig som kan omgås med slike fantastiske mennesker her i verdens beste jobb!



AURE
FRIVILLIG
SENTRAL